# LAUDANI Norcineria CENTRALE

NORCIA
UMBRIA
ITALY

# ELENCO DEI PRODOTTI NEL CATALOGO

**Prodotti agricoli** ..... 2
Farina di Ceci ..... 2
Farina di Lenticchie ..... 3
Farina di Farro ..... 4
Farina di Roveja ..... 4
Polenta ..... 5

# PRODOTTI AGRICOLI

Legumi e cereali da agricoltura convenzionale e biologica

All'interno del sito troverete la lenticchia di Castelluccio IGP, il Farro DOP di Monteleone di Spoleto, la roveja di Castelluccio di Norcia nonché tanti tipi di fagioli e alcune tipologie di prodotti perfetti per le vostre zuppe o per piatti vegetariani come l'orzo, la cicerchia e ceci.

All'interno del sito troverete anche alcune ottime ricette per la migliore preparazione e per essere il più vicini possibili alla creazione di piatti storici dell'Umbria e del centro Italia.

## FARINA DI CECI

La farina di ceci si ottiene dalla macinazione dei ceci, un legume ad alto contenuto di proteine, fibre alimentari, vitamine e sali minerali. È particolarmente ricco di proteine, il che lo rende un'ottima opzione per vegetariani e vegani. È anche un'ottima fonte di vitamine...

Leggi tutto
**Prezzo:** 5,00€

## FARINA DI LENTICCHIE

Attenzione buongustai e cercatori di salute! Cerchi un nuovo ingrediente versatile, nutriente e che dia un tocco unico ai tuoi piatti? Allora sei nel posto giusto. Lascia che ti presenti la farina di lenticchie, un gioiello culinario che offre un sacco di benefici...

Leggi tutto
**Prezzo:** 5,00€

## FARINA DI FARRO

La storia dell'alimentazione umana è affascinante e variegata, e tra le sue pagine troviamo cibi come la farina di farro, un prodotto antichissimo presente sulle tavole delle nostre civiltà da millenni. Grano antico apprezzato nella dieta mediterranea, il farro sta...

Leggi tutto
**Prezzo:** 5,00€

## FARINA DI ROVEJA

Non sono in molti a conoscere la farina di Roveja. In effetti questo ingrediente è sconosciuto ai più ma può essere utilizzato per creare delle ricette buone da gustare.

Visto che tale elemento è poco conosciuto, ecco quali sono tutte le sue caratteristiche e...

Leggi tutto
**Prezzo:** 5,00€

# POLENTA

La polenta Bramata e Liscia sono di produzione locale della Valnerina e provengono dalla coltivazione del mais locale. La polenta istantanea è disponibile in versione classica, ai porcini e al tartufo e permette una realizzazione della stessa in pochi minuti.

Leggi tutto
**Prezzo:** 5,00€

# INDICE

**F**

Farina di Ceci 3
Farina di Farro 4
Farina di Lenticchie 3
Farina di Roveja 4

**P**

Polenta 5